

Памятка Стоп – наркотикам!

Проблема наркомании в нашей стране, а также республике становится все более актуальной. Участились случаи употребления подростками таких наркотических веществ, как **спайс, насвай**. За употребление, хранение, приобретение данных наркотических веществ предусматривается уголовная ответственность!

Основные симптомы физического и эмоционального характера, которые могут говорить о том, что подросток употребляет наркотики:

1. Типичный признак – сильное сужение или расширение зрачков, в зависимости от того, какой был принят наркотик.
2. Отклонение в поведении. Человек периодически становится заторможенным, угрюмым, отсутствующим или наоборот, чрезмерно активным, подвижен ведет себя шумно и неадекватно.
3. Аппетит может быть чрезмерно повышенным или совершенно отсутствовать. Может наблюдаться потеря веса.
4. Неожиданные изменения личностных особенностей. Человек может становиться раздражительным, невнимательным, пугливым или наоборот агрессивным, готовым взорваться по - любому поводу.
5. Случаются поносы, тошнота, приступы рвоты. Часто болит голова.
6. Может наблюдается озноб (подросток тепло одевается не в соответствии с окружающей температурой).
7. Появление новых, подозрительных друзей
8. Заметное падение интереса к учебе и прежним увлечениям.
9. Нарастающая потребность в деньгах.
10. Всевозрастающая скрытность
(перестает интересоваться внутрисемейными проблемами).

Факторы риска наркомании:

- Незрелость;
- Чрезмерное любопытство;
- Недостаток жизненных интересов;
- Желание быть социально принятым;
- Склонность к тоске и депрессии;
- Ставка на одобрение из вне.