МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Категория питающихся с 1 по 4 кл

" 01 " февраля 2021 г.

МЕНЮ "01 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Биточки (котлеты) мясные с соусом	60/30	11	10	12	181
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	1	26	118
Стоимость завтрака 57,43 руб		25	21	86	617

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" 01 " февраля 2021 г.

МЕНЮ " 01 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Биточки (котлеты) мясные с соусом	60/30	11	10	12	181
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	1	26	118
Стоимость завтрака 55 руб		25	21	86	617

Повар - бригадир

Мехр (Меховова)

Бухгалтер

Чумр (Чумарина)

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

" 01 " февраля 2021 г.

МЕНЮ "01 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Биточки (котлеты) мясные с соусом	60/30	11	10	12	181
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	1	26	118
		25	21	86	617
Обед:					
Салат из свеклы с яблоками	60	1	3	5	51
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	4	5	16	121
Котлеты или биточки рыбные с соусом	60/30	9	5	11	128
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150	9	7	40	253
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2	1	11	63
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	3		20	90
		28	21	115	834
Стоимость питания в день 100 руб		53	42	201	1451

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" 01 " февраля 2021 г.

МЕНЮ " 01 " февраля 2021 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Обед:					
Салат из свеклы с яблоками	60	1	3	5	51
Суп картофельный с бобовыми на мясном	250	18,8	10	20	246
Биточки (котлеты) рыбные с соусом томатным	80/20	13,3	12	2,7	179
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180	8,9	7	40	252
Инстантный витаминизированный напиток	200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для	20	1,6	0,7	8,44	86
Хлеб пшеничный обогащенный (для	40	3	0,32	19,4	44,4
Стоимость обеда в день 80 рублей		46,6	33,02	107,54	986,4

Бухгалтер Чумд (Чумадина)
П/бригадир Мед (Мехова)

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Категория питающихся с 1 по 4 кл

" 02 " февраля 2021 г.

МЕНЮ "02 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Шанежка с картофелем	75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	180/5	7	7	33	223
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	1	22	99
Стоимость завтрака 57,43 руб		18	16	114	670

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

" 02 " февраля 2021 г.

МЕНЮ "02 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Шанежка с картофелем	75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом	180/5	7	7	33	223
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	1	22	99
		18	16	114	670
Обед:					
Салат из моркови	60	1	6	5	80
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5	14	9	15	200
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Напиток апельсиновый (лимонный)	200			24	100
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	3	1	19	94
		33	32	112	874
Стоимость питания в день 100 руб		51	48	226	1544

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" 02 " февраля 2021 г.

МБОУ

МЕНЮ "02 " февраля 2021 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Обед:					
Салат из моркови	60	1	6	5	80
Свекольник на курином бульоне со сметаной	250/10	3,8	6,34	19	153,5
Плов из отварной говядины	50/150	15,6	20	43,3	412
Напиток апельсиновый (лимонный)	200			16	100
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для	40	1,6	0,7	8,44	86
Хлеб пшеничный обогащенный (для	40	3	0,32	19,4	88,8
Стоимость обеда в день 80 рублей		25	33,36	111,14	920,3

Бухгалте Чумз-(Чумарина)
П/бригадир Мех-(Мехова)

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" 02 " февраля 2021 г.

МЕНЮ "02 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергеценность
Завтрак:					
Шанежка с картофелем	75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом	180/5	7	7	33	223
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	1	22	99
Стоимость завтрака 55 руб		18	16	114	670

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Категория питающихся с 1 по 4 кл

" 03 " февраля 2021 г.

МЕНЮ " 03 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Овощи порционные	20			1	7
Котлеты из птицы с соусом	60/30	10	15	11	226
Пюре картофельное	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	1	26	118
Стоимость завтрака 57,43 руб		21	26	82	640

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" 03 " февраля 2021 г.

МЕНЮ " 03 " февраля 2021 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Обед:					
Салат витаминный	60	1	6	6	84
Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	20	12,5	15	250
Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	50/150	11,4	16	18,3	265
Сок фруктовый	200	1		20	92
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для	50	1,6	0,7	8,44	108
Хлеб пшеничный обогащенный (для	40	3	0,32	19,4	88,8
Стоимость обеда в день 80 рублей		38	35,52	87,14	887,8

Бухгалтер [illegible] ([illegible])
П/бригадир [illegible] ([illegible])

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" 03 " февраля 2021 г.

МЕНЮ " 03 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Овощи порционные	20			1	7
Котлеты из птицы с соусом	60/30	10	15	11	226
Пюре картофельное	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	1	26	118
Стоимость завтрака 55 руб		21	26	82	640

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

" 03 " февраля 2021 г.

МЕНЮ " 03 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Овощи порционные	20			1	7
Котлеты из птицы с соусом	60/30	10	15	11	226
Пюре картофельное	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	1	26	118
		21	26	82	640
Обед:					
Салат витаминный	60	1	6	6	84
Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	200
Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	10	14	16	232
Сок фруктовый	200	1		20	92
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	3	1	19	94
		33	31	83	752
Стоимость питания в день 100 руб		54	57	165	1392

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Категория питающихся с 1 по 4 кл.

" 04 " февраля 2021 г.

МЕНЮ " 04 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Каша молочная " Дружба " с маслом	180/5	5	7	25	185
Плюшки Московские	60	5	8	36	237
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	1	26	118
Стоимость завтрака 57,43 руб		17	19	102	638

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" 04 " февраля 2021 г.

МЕНЮ " 04 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Каша молочная " Дружба " с маслом	180/5	5	7	25	185
Плюшки Московские	60	5	8	36	237
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	1	26	118
Стоимость завтрака 55 руб		17	19	102	638

Повар - бригадир

Мех (Мехова)

Бухгалтер

нумр (нумарина З.Б.)

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

" 04 " февраля 2021 г.

МЕНЮ " 04 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Каша молочная " Дружба " с маслом	180/5	5	7	25	185
Плюшки Московские	60	5	8	36	237
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	1	26	118
		17	19	102	638
Обед:					
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	14	192
Гуляш из отварного мяса	35/55	15	18,3	3,3	144
Макаронные изделия	150	11	14	15	212
Компот из кураги	200	1		21	90
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	3	1	19	94
		46	48,3	88,3	864
Стоимость питания в день 100 руб		63	67,3	190,3	1502

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" 04 " февраля 2021 г.

МЕНЮ " 04 " февраля 2021 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Обед:					
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	3,3	9,9	9,9	87
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со	250/10	16,5	11,4	17,7	243,5
Гуляш из отварного мяса	50/50	15	18,3	3,3	240
Макаронные изделия	180	7,2	6	43,2	254
Компот из кураги с вит "С"	200	1		21	90
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	40	1,6	0,7	8,44	86
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3	0,32	19,4	88,8
Стоимость обеда в день 80 рублей		47,6	46,62	122,94	1089,3

Бухгалтер [illegible] (Мумарина З.Б.)
П/бригадир [illegible] (Алехова)

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" 5 " февраля 2021 г.

МЕНЮ " 5 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Каша молочная из рисовой крупы жидкая с маслом	180/5	5	7	30	202
Булочка "Домашняя"	60	5	10	38	257
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3	1	22	99
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Стоимость завтрака 55 руб		**16**	**21**	**110**	**678**

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Категория питающихся с 1 по 4 кл

" 5 " февраля 2021 г.

МЕНЮ " 5 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Каша молочная из рисовой крупы жидкая с маслом	180/5	5	7	30	202
Булочка "Домашняя"	60	5	10	38	257
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3	1	22	99
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Стоимость завтрака 57,43 руб		16	21	110	678

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор
" 5 " февраля 2021 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДЖ

МЕНЮ " 5 " февраля 2021 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Каша молочная из рисовой крупы жидкая с маслом	180/5	5	7	30	202
Булочка "Домашняя"	60	5	10	38	257
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3	1	22	99
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
		16	21	110	678
Обед:					
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	2	5	8	86
Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	75/45	14	5	4	117
Картофель отварной	150	3	1	26	121
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3	1	19	94
		25	15	88	586
Стоимость питания в день 100 руб		41	36	198	1264

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" 5 " февраля 2021 г.

МЕНЮ " 5 " февраля 2021 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Обед:					
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,53	6,34	10,14	109
Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	75/45	12,5	5	5	124
Картофель отварной	180	3	1	26	121
Компот из плодов яблок витаминизированный	200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для	50	1,6	0,7	8,44	130
Хлеб пшеничный обогащенный (для	60	3	0,32	19,4	111
Стоимость обеда в день 80 рублей		**23,63**	**16,36**	**89,98**	**713**

Бухгалтер Шумр (Шумарина З.Б.)
П/бригадир Мехр (Мехова)