

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 83

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питания: ОВЗ и ОМ (5-11 кл.)

" 8 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 8 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	% Рецип.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	100	43,00	8,3	7	16,6	162	2.139. г/кг
Макаронные изделия отварные	180	16,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2
Кондитерские изделия	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.2
Чай "Витаминизированный"	200	6,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1П
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		76,36	20,40	14,84	97,70	699,20	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	14,00	20	12,5	15	250	2.2
Котлеты мясные с соусом	100	36,00	10,9	9,6	10,24	173	3.3
Каша рисовая рассыпчатая	180	18,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Сок фруктовый	200	13,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		88,10	41,83	27,96	148,97	967,3	
Стоимость питания в день		164,46	62,23	42,8	246,67	1666,50	

Повар - бригадир

Меню

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

Питание с 1 по 4 кв. ММС с 1-4 кв.

СОГЛАСОВАНО
Директор

" 8 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 8 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Регул.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	90	39,00	7,5	6,3	15	146	2.139.ШП
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кондитерские изделия	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.3
Чай "Витаминизированный"	200	6,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	17,64	12,91	82,60	619,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	12,00	16	10	12	200	2.1
Котлеты мясные с соусом	90	34,00	10	8,6	9,2	158	3.3
Каша рисовая рассыпчатая	150	14,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Сок фруктовый	200	13,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	34,54	23,37	123,3	808,60	
Стоимость питания в день		147,59	52,18	36,28	205,90	1427,60	

Повар - бригадир

Меню

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

Категория: ОО, ОВО, ММО, МО, СОП, с 5-11 кв.

СОГЛАСОВАНО
Директор

" 8 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 8 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	100	43,00	8,3	7	16,6	162	2.139,102
Макронные изделия открытые	180	16,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4,6
Крупяные изделия	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1,1
Чай "Витаминизированный"	200	6,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.111
Хлеб пшенич. в/с с вит-мисер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		76,36	20,40	14,84	97,70	699,20	

Повар - бригадир

Мел

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОТЯСОВАЯНО
Директор

Категория питания: с 3-11 кл.

№ 8 № апреля / 2024 г.

МЕНЮ № 8 № апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	100	43,00	8,3	7	16,6	162	2.139.710
Макаронные изделия отварные	180	16,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2
Кондитерские изделия	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.2
Чай "Витаминизированный"	200	6,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.131
Хлеб пшеничный, а/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		76,36	20,40	14,84	97,70	699,20	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	14,00	20	12,5	15	250	2.1
Котлеты мясные с соусом	100	36,00	10,9	9,6	10,24	173	3.3
Каша рисовая рассыпчатая	180	18,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Сок фруктовый	200	13,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничный, а/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		88,10	41,83	27,96	148,97	967,3	
Стоимость питания в день		164,46	62,23	42,8	246,67	1666,50	

Повар - бригадир

Меш

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

Категория питания: ОВЗ в ОДН (1-4 КЛ)

СОГЛАСОВАНО
Директор

" 8 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 8 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	90	39,00	7,5	6,3	15	146	2.179.112
Макаронные изделия открытые	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.1
Кондитерское изделие	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.2
Чай "Витаминизированный"	200	6,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.111
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-4"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	17,64	12,91	82,60	619,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	12,00	16	10	12	200	2.3
Котлеты мясные с соусом	90	34,00	10	8,6	9,2	158	3.7
Каша рисовая рассыпчатая	150	14,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Сок фруктовый	200	13,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-4"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	34,54	23,37	123,3	808,6	
Стоимость питания в день		147,59	52,18	36,28	205,90	1427,60	

Повар - бригадир

Мсу

Бухгалтер

Ж