

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

Категория питания: ОВЗ и ООП (5-11 кл.)

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 9 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 9 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	27,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порциями)	15	18,00	4,1	4,1	0	54,1	1.2
Булочка "Кунцовская"	70	21,00	5,4	4,7	33,2	213,5	6.61.1
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		76,36	22,22	19,29	116,00	706,10	
Обед:							
Салат из свеклы с яблоками	100	12,00	1,3	8,2	5,5	105	1.8
Щи из свежей капусты с картофелем	255	18,00	10,2	8	8,73	151	ЩиФ625
Пюре картофельное	100	24,00	12,9	9,14	11	178	2.174.111
Пюре картофельное	180	20,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Компот из сметы сухофруктов	200	7,00	0,5	0,1	12,5	121	7.15
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		88,10	35,23	32,50	119,08	935,30	
Стоимость питания в день		164,46	57,45	51,79	235,08	1641,40	

Повар - бригадир

Мед

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

Питание с 1 по 4 кв. МЭС с 1-4 кв.

СОГЛАСОВАНО

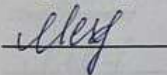
Директор МБОУ

" 9 " апреля 2024 г.

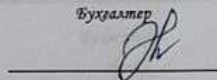
МЭДО " 9 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	% Реген.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Туркулес"	185	22,00	7,2	9	31,5	238	5.16
Сыр (португалия)	13	18,00	4,1	4,1	0	54,1	1.2
Булочка "Кунцевская"	70	21,00	5,4	4,7	33,2	213,5	6.61.1
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	19,30	18,07	95,00	617,60	
Обед:							
Салат из свеклы с яблоками	60	10,00	0,6	4,7	4,4	62	1.8
Щи из свежей капусты с картофелем	205	16,00	8,2	6,4	7	121	Щи №25
Финиболы с соусом	90	22,00	9,7	6,8	8,3	134,4	2.174.11Щ
Творог картофельное	150	18,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Кампот из сметы сухофруктов	200	7,00	0,5	0,1	12,5	121	7.15
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	27,04	23,77	95,2	765,00	
Стоимость питания в день		147,59	46,34	41,84	190,2	1382,60	

Повар - бригадир



Бухгалтер



МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

Категория: ФС, СВО, ММС, МС, СОП с 5-11 кв.

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 9 " апреля 2024 г.

МБОУ " 9 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	% Рацион
Завтрак							
Хлеб молочная овсяная "Геркулес"	210	27,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порцилли)	15	18,00	4,1	4,1	0	54,1	1.2
Булочка "Хуцёвская"	70	21,00	5,4	4,7	33,2	213,5	6.61.1
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-мизер.смесью "Валетек-8"	53	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		76,36	22,22	19,29	116,00	706,10	

Повар - бригадир

Мгу

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

Категория питания: с 5-11 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 9 " апреля 2024 г.



МЕНЮ " 9 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белк	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность	№ рецепта
Завтрак:							
Каша молочная овсяная "Геркулес"	210	27,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порциями)	15	18,00	4,1	4,1	0	54,1	1.2
Булочка "Хуцневская"	70	21,00	5,4	4,7	33,2	213,5	6.61.1
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		76,36	22,22	19,29	116,00	706,10	
Обед:							
Салат из свежих овощей с яблоками	100	12,00	1,3	8,2	5,5	105	1.8
Щи из свежей капусты с картофелем	255	18,00	10,2	8	8,75	151	11.2.6.23
Омлет с соусом	100	24,00	12,9	9,14	11	178	2.174.111
Пюре картофельное	180	20,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	0,5	0,1	12,5	121	7.15
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	35,23	32,50	119,08	935,30	
Стоимость питания в день		164,46	57,45	51,79	235,08	1641,40	

Повар - бригадир

Мас

Бухгалтер

ЖК

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ №23

Категория питания: ОВЗ и ФЛ (1-4 КЛ)

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 9 " апреля 2024 г.



МЕНЮ " 9 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	% Рецеп.
Завтрак							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	185	22,00	7,2	9	31,5	238	5,16
Сыр (поруламн)	15	18,00	4,1	4,1	0	54,1	1,2
Булочка "Кунцевская"	70	21,00	5,4	4,7	33,2	213,5	6,61
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7,7
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,37	2,5	0,27	21	75	6,23
Стоимость завтрака		69,57	19,30	18,07	95,00	617,60	
Обед:							
Салат из свеклы с яблоками	60	10,00	0,6	4,7	4,4	62	1,8
Ци из свежей капусты с картофелем	205	16,00	8,2	6,4	7	121	3,4
Финболы с соусом	90	22,00	9,7	6,8	8,3	134,4	4,1
Пюре картофельное	150	18,00	3,1	5	20	165,6	4,9
Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	0,5	0,1	12,5	121	3,6
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,37	2,5	0,27	21	75	6,23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6,24
Стоимость обеда		78,02	27,04	23,77	95,20	765,00	
Стоимость питания в день		147,59	46,34	41,84	190,2	1382,60	

Повар - бригадир

Мех

Бухгалтер

Ж