

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питания: группа с 5-11 кл.

" 11 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 11 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	% Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	210	31,00	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3
Сочни с творогом	90	36,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	3,36	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		76,36	19,8	22,45	110,00	676,00	
Обед:							
Салат "Улыбка"	100	12,00	2,00	5,6	4,8	77	5.126.1
Суп картофельный с бобовыми с зренками	265	14,00	18,8	10	20	246	2.6
Шефтели из говядины с рисом с соусом	100	27,00	7,6	10,83	8,8	164,2	3.8
Картофель запеченный	180	18,00	4,32	9,36	18,7	176,6	4.18
Кисель витаминизированный "Кислечек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.1111
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	39,33	36,85	123,63	940,50	
Стоимость питания в день		164,46	59,132	59,30	233,63	1616,50	

Повар - бригадир

Мелу

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

Категория питания: ОВЗ и ОЗН (3-11 кл)

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 11 " апреля, 2024 г.

МЕНЮ " 11 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод м	Энерг. целость	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	210	31,00	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3
Сочни с творогом	90	36,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	3,36	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		76,36	19,8	22,45	110,00	676,00	
Обед:							
Салат "Улыбка"	100	12,00	2,00	5,6	4,8	77	5.126.1
Суп картофельный с бобовыми с зренками	265	14,00	18,8	10	20	246	2.6
Пшеница из говядины с рисом с соусом	100	27,00	7,6	10,83	8,8	164,2	3.8
Картофель запеченный	180	18,00	4,32	9,36	18,7	176,6	4.18
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.11П
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	39,332	36,852	123,63	940,5	
Стоимость питания в день		164,46	59,132	59,30	233,63	1616,50	

Повар - бригадир

Мелу

Бухгалтер

ЖК

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

Питание с 1 по 4 кв, ММС с 1-4 кв.

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 11 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 11 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Велкн	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	185	25,00	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3
Сочни с творогом	90	36,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	17,40	20,77	93,80	393,00	
Обед:							
Салат "Улыбка"	60	10,00	1,2	3,4	2,9	47	5.126.1
Суп картофельный с бобовыми с гречками	215	12,00	15,1	8	16	197	2.6
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	25,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Картофель запеченный	150	16,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4.18
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.1111
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	31,74	29,72	99,55	762,00	
Стоимость питания в день		147,59	49,14	50,49	193,35	1355,00	

Повар - бригадир

Мед

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

Категории питания: ОВЗ и ФМ (1-4 КЛ)

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 11 " апреля 2024 г.



МЕНЮ " 11 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	185	25,00	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3
Сочни с творогом	90	36,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	17,40	20,77	93,80	593,00	
Обед:							
Салат "Улыбка"	60	10,00	1,2	3,4	2,9	47	5.126.1
Суп картофельный с бобовыми с зренками	215	12,00	15,1	8	16	197	2.6
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	25,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Картофель запеченный	150	16,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4.18
Кисель витаминизированный "Кисельчек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.11П
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб рж.ной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	31,74	29,72	99,55	762,00	
Стоимость питания в день		147,59	49,14	50,49	193,35	1355,00	

Повар - бригадир

Мель

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

Категория ДС, СВО, ММГ, МС, СОП с 5-11 кв

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 11 " апреля / 2024 г.

МЕНЮ " 11 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Дружок"	210	31,00	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3
Сочни с творогом	90	36,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	3,36	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		76,36	19,8	22,45	110,00	676,00	

Повар - бригадир

Исц

Бухгалтер

Ж