

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОТЯСОВАЯНО
Директор

Категория питания: с 3-11 кл

" 12 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 12 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Холбаски рубленные с соусом	100	34,00	10,6	15,4	6	208	3.22
Макаронные изделия отварные с томатом	180	16,00	6,6	4,6	39,3	228	4.32.1111
Кондитерское изделие	30	6,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Какао с молоком	200	16,00	3,6	3,3	13,7	98	7.6
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	4,36	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		76,36	26,64	25,99	97,60	784,00	
Обед:							
Рисовый суп "Ленинградский"	255	22,00	16,5	11,3	17,6	243	штк. №27
Плов из птицы	180	41,00	14	18	38,8	370,8	3.15
Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,00	1,3	8,2	5,5	105	1.22
Напиток витаминизированный	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1111
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	39,21	38,66	135,23	1001,60	
Стоимость питания в день		164,46	65,85	64,65	232,83	1785,60	

Повар - бригадир

Миг

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питания: ОВЗ и ДТ (5-11 кл.)

" 12 " апреля / 2024 г.

МЕНЮ " 12 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Крэмбаски рубленые с соусом	100	34,00	10,6	15,4	6	208	5.2
Макаронные изделия отварные с томатом	180	16,00	6,6	4,6	39,3	228	4.32.11Ш
Крепитерское изделие	30	6,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Крекао с молоком	200	16,00	3,6	3,3	13,7	98	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	4,36	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		76,36	26,64	25,99	97,60	784,00	
Обед:							
Рассольник "Ленинградский"	255	22,00	16,5	11,3	17,6	243	мтк №27
Плов из птицы	180	41,00	14	18	38,8	370,8	3.5
Салат из свежкы с маслом растительным	100	12,00	1,3	8,2	5,5	105	1.22
Напиток витаминизированный	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.11Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	39,21	38,66	135,23	1001,60	
Стоимость питания в день		164,46	65,85	64,65	232,83	1785,60	

Повар - бригадир

Мелу

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 93

Категория ФС, СВО, ММС, МС, СОП с 5-11 кв

СОТЛАСОВАНО

Директор

" 12 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 12 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	Эн- Резулт.
Завтрак							
Колбаски рубленые с соусом	100	34,00	10,6	15,4	6	208	3,22
Макаронные изделия отварные с томатом	180	16,00	6,6	4,6	39,3	228	4,32,11П
Кондитерские изделия	30	6,00	1,64	2,24	3,6	125	1,1
Какао с молоком	200	16,00	3,6	3,3	13,7	98	7,6
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	4,36	4,2	0,45	35	125	6,23
Стоимость завтрака		76,36	26,64	25,99	97,60	784,00	

Повар - бригадир

Меню

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

Питание с 1 по 4 кв и ММС с 1-4 кв

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 12 " апреля 2024 г.



МЕНЮ " 12 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	90	31,00	9,54	13,86	5,4	187,2	3.22
Макаронные изделия отварные с томатом	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.32.11Ш
Кондитерские изделия	30	6,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Какао с молоком	200	16,00	3,6	3,3	13,7	98	7.6
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	22,78	23,57	76,50	675,20	
Обед:							
Рассольник " Ленинградский "	205	16,00	13,2	9,1	14,1	195	Питк №27
Плов из птицы	180	41,00	14	18	38,8	370,8	3.25
Салат из свеклы с маслом растительным	60	10,00	0,7	5	4	63	1.22
Напиток, витаминизированный	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.11Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	33,64	32,97	115,90	857,90	
Стоимость питания в день		147,59	56,42	56,54	192,40	1533,10	

Повар - бригадир

Мел

Бухгалтер

Р

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

Категории питания: ОВЗ и ФМ (1-4 КЛ)

СОГЛАСОВАНО
Директор

" 12 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 12 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецп.
Завтрак:							
Кремльские рубленые с соусом	90	31,00	9,54	13,86	5,4	187,2	3.12
Макаронные изделия отварные с томатом	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.32.1Ш
Кондитерские изделия	30	6,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Кефир с молоком	200	16,00	3,6	3,3	13,7	98	7.6
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	22,78	23,57	76,50	675,20	
Обед:							
Рассольник "Ленинградский"	205	16,00	13,2	9,1	14,1	195	Питк. 9627
Плов из птицы	180	41,00	14	18	38,8	370,8	3.55
Салат из свежих с маслом растительным	60	10,00	0,7	5	4	63	1.22
Напиток витаминизированный	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	33,64	32,97	115,90	857,90	
Стоимость питания в день		147,59	56,42	56,54	192,40	1533,10	

Повар - бригадир

Мех

Бухгалтер

ЖК