

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ЗОП (3-11 кл)

" 15 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 15 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецип.
Завтрак:							
Котлеты мясные с соусом	100	42,00	10,9	9,6	10,24	173	3.
Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Кондитерское изделие	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.5
Стоимость завтрака		76,36	24,10	17,42	84,14	646,00	
Обед:							
Булмас аши" (сатируха)	250	14,00	4	7	20	159	1.26.1ш
Макаронные изделия отварные	180	16,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.8
Чихрибол с соусом	100	45,00	15	12,2	8,33	203,3	2.173.Ш
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб рж.ной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,6	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	32,31	25,30	134,26	843,10	
Стоимость питания в день		164,46	56,41	42,72	218,40	1489,10	

Повар - бригадир

Мед

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ №23

Питание с 1 по 4 кв. ММС с 1-4 кв.

СОГЛАСОВАНО
Директор

" 15 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 15 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Котлеты мясные с соусом	90	38,00	10,9	8,6	9,2	158	3.3
Жидка гречневая рассыпчатая	150	18,00	9	5,6	37,8	240	4.1
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Кондитерское изделие	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Стоимость завтрака		69,57	24,14	16,73	80,70	633,00	
Обед:							
"Булмас аши" (затируха)	200	12,00	3,2	5,6	16	127	1.26.1ш
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.1
"Чикенбол с соусом	90	41,00	13,5	11	7,5	183	2.173.1ш
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	2,57	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	28,10	21,36	115,60	723,00	
Стоимость питания в день		147,59	52,24	38,09	196,30	1356,00	

Повар - бригадир

Мель

Бухгалтер

ЖК

МУП "Общепит"
МБООУ СОШ № 2

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория питающихся с 5-11 кв.

" 15 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 15 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	% Рецип.
Завтрак:							
Котлеты мясные с соусом	100	42,00	10,9	9,6	10,24	173	3,3
Каша гречневая рассычатая	180	20,00	8,1	5,2	33,2	213	4,1
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6,23
Кондитерские изделия	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1,1
Стоимость завтрака		76,36	24,10	17,42	84,14	646,00	
Обед:							
"Бумас аши" (затируха)	250	14,00	4	7	20	159	1.26.1ш
Макаронные изделия отварные	180	16,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4,1
Куриный бульон с соусом	100	45,00	15	12,2	8,33	203,3	2.173.1ш
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7,7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6,23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,6	6,24
Стоимость обеда в день		88,10	32,31	25,30	134,26	843,10	
Стоимость питания в день		164,46	56,41	42,72	218,40	1489,10	

Повар - бригадир

Мещ

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

Категория ФС, СВФ, ММС, МДСОП с 5-11 кв

СОГЛАСОВАНО
Директор

" 15 " апреля 2024 г.



МЕНЮ " 15 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак							
Котлеты мясные с соусом	100	42,00	10,9	9,6	10,24	173	3.5
Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Кондитерское изделие	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.3
Стоимость завтрака		76,36	24,10	17,42	84,14	646,00	

Повар - бригадир

Мед

Бухгалтер

И

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

Категории питания: ОВЗ и ЗОЖ (1-4 КЛ)

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 15 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 15 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Котлеты мясные с соусом	90	38,00	10,9	8,6	9,2	158	3.2
Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	9	5,6	37,8	240	4.2
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Кондитерские изделия	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.2
Стоимость завтрака		69,57	24,14	16,73	80,70	633,00	
Обед:							
"Булмас аши" (затируха)	200	12,00	3,2	5,6	16	127	1.26.Ш
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.0
Чихирбол с соусом	90	41,00	13,5	11	7,5	183	2.173.Ш
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	27,24	21,27	108,60	698,00	
Стоимость питания в день		147,59	51,38	38,00	189,30	1331,00	

Повар - бригадир

Месу

Бухгалтер

ЖК