

МУП "Общепит"  
МБОУ СОШ № 23

Категория питания: ОВЗ и ДО/В (5-11кл)

СОГЛАСОВАНО  
Директор

" 16 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 16 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Регист.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная "Дружба"	210	43,00	6,2	8,1	33,4	232	5,4
Булочки "Форминья"	85	26,00	6,1	9,7	46,1	297	6,33
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6,23
Стоимость завтрака		76,36	17,02	18,31	127,10	701,50	
<b>Обед:</b>							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	26
Рыба запеченная "Цикланья" с польским соусом	100	24,00	13,3	5,7	1,33	110	2.175.1111
Пюре картофельное	180	20,00	3,72	6	24	165,6	4,9
Салат из моркови по-корейски	100	12,00	1,1	4,5	14,5	100	5.123.1111
Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	0,5	0,1	12,5	121	7,15
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6,23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6,24
Стоимость обеда		88,10	42,83	28,66	127,26	959,30	
Стоимость питания в день		164,46	59,85	46,97	254,36	1660,80	

Повар - бригадир

*Мед*

Бухгалтер

*Ж*

МУП "Общепит"  
МБОУ СОШ № 23

Питание с 1 по 4 кв. МЭС с 1-4 кв.

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 16 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 16 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецет.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная "Дружба"	185	38,00	5,6	7,3	30,1	209	5.4
Булочки "Домашняя"	85	26,00	6,1	9,7	46,1	297	6.33
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	14,30	17,29	106,30	616,00	
<b>Обед:</b>							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	ттс/№26
Рыба запеченная "Пикантная" с польским соусом	90	22,00	12	5,1	1,2	99	2.175.1Ш
Творог картофельное	150	18,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1Ш
Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	0,5	0,1	12,5	121	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	35,44	23,67	102,40	825,60	
Стоимость питания в день		147,59	49,74	40,96	208,70	1441,60	

Повар - бригадир

*Мед*

Бухгалтер

*Ж*

МУП "Общепит"  
МБОУ СОШ № 23

Категория ФС, СВФ, ММС, МС, СОП с 3-11 кв

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 16 " апреля 2024 г.



МЕНЮ " 16 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	% Рецет.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	210	43,00	6,2	8,1	33,4	232	5,4
Булочка "Домашняя"	85	26,00	6,1	9,7	46,1	297	6,33
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6,23
Стоимость завтрака		76,36	17,02	18,31	127,10	701,50	

Повар - бригадир

Медя

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"  
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО  
Директор

Категория питания: с 5-11 кл.

" 16 " апреля / 2024 г.

**МЕНЮ " 16 " апреля 2024 г.**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рацион
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная " Дружба "	210	43,00	6,2	8,1	33,4	232	5,4
Булочка " Домашняя "	85	26,00	6,1	9,7	46,1	297	6,33
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6,23
Стоимость завтрака		76,36	17,02	18,31	127,10	701,50	
<b>Обед:</b>							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	26
Рыба запеченная "Пищантная" с польским соусом	100	24,00	13,3	5,7	1,33	110	2.175.1111
Пюре картофельное	180	20,00	3,72	6	24	165,6	4,9
Салат из моркови по-корейски	100	12,00	1,1	4,5	14,5	100	5.123.1111
Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	0,5	0,1	12,5	121	7,15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6,23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6,24
Стоимость обеда		88,10	42,83	28,66	127,26	959,30	
Стоимость питания в день		164,46	59,85	46,97	254,36	1660,80	

Повар - бригадир

Меню

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"  
МБОУ СОШ № 23

Категории питания: ОВЗ и ЗОПВ (1-4 КЛ)

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 16 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 16 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Прием.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная "Дружба"	185	38,00	5,6	7,3	30,1	209	5.4
Булочка "Домашняя"	85	26,00	6,1	9,7	46,1	297	6.33
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-мичер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	14,30	17,29	106,30	616,00	
<b>Обед:</b>							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	птк № 26
Рыба запеченная "Тихвинская" с польским соусом	90	22,00	12	5,1	1,2	99	2.175.1ПШ
Творог картофельное	150	18,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1ПШ
Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	0,5	0,1	12,5	121	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-мичер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	35,44	23,67	102,40	825,60	
Стоимость питания в день		147,59	49,74	40,96	208,70	1441,60	

Повар - бригадир

Мел

Бухгалтер

Ж