

МУП "Общепит"  
МБОУ СОШ №2

Категория питания: ОВЗ и ЗОПВ (3-11кл.)

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 17 " апреля 2024 г.



МЕНЮ " 17 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	% Рецен.
<b>Завтрак:</b>							
Вермишель отварная с тертым сыром	180	33,00	13,3	15,5	38,6	351,6	4.13.2Ш
Яйцо варёное (1 шт)	50	18,00	6,4	5,8	0,35	157	6.3
Фрукты свежие	100	14,00	0,4	0,4	9,8	47,3	1.27
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28,00	100,00	6.23
Чай с сахаром и молоком	200	8,00	1,00	2,00	12,00	70,00	7.11
Стоимость завтрака		76,36	24,46	24,06	88,75	725,90	
<b>Обед:</b>							
Рассольник "Ленинградский"	255	21,00	16,5	11,3	17,6	243	Штк. №27
Утка свекольная	100	15,00	1,8	7,1	9,3	108	5.9.2
Плов из птицы	180	38,00	14	18	38,8	370,8	3.15Ш
Напиток "Цитрусовый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	39,11	37,46	134,83	1013,50	
Стоимость питания в день		164,46	63,57	61,52	223,58	1739,40	

Повар - бригадир

Меню

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"  
МБОУ СОШ № 3

Питание с 1 по 4 кв, ММС с 1-4 кв

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 17 " апреля 2024 г.



МЕНЮ " 17 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углебды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	27,00	11,1	12,8	32,2	293	4.13.211
Яйцо варёное (1 шт)	50	18,00	6,4	5,8	0,35	157	1.5
Фрукты свежие	100	14,00	0,4	0,4	9,8	47,3	1.27
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,50	0,27	21,00	75,00	6.23
Чай с сахаром и молоком	200	8,00	1,00	2,00	12,00	70,00	7.11
Стоимость завтрака		69,57	21,40	21,27	75,35	642,30	
<b>Обед:</b>							
Рассольник " Ленинградский "	205	16,00	13,20	9,10	14,10	195,00	ППк №27
Укра свекольная	60	12,00	1,05	4,30	5,60	65,00	5.9.2
Голов из птицы	180	38,00	14,00	18,00	38,80	370,80	3.1511
Напиток "Цитрусовый "	200	7,00	0,20	0,00	11,80	77,00	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,50	0,27	21,00	75,00	6.23
Хлеб рж.ной	30	2,45	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
Стоимость обеда		78,02	33,39	32,17	113,30	868,80	
Стоимость питания в день		147,59	54,79	53,44	188,65	1511,10	

Повар - бригадир

*Мед*

Бухгалтер

*Ж*

МУП "Общепит"  
МБОУ СОШ № 13

СОГЛАСОВАНО  
Директор

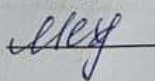
Категория питающихся с 5-11 кл

" 17 " апреля 2024 г.

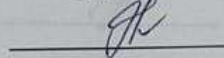
МЕНЮ " 17 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углебды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Вермишель отварная с тёртым сыром	180	33,00	13,3	15,5	38,6	351,6	4.13.21Ш
Яйцо варёное (1 шт)	50	18,00	6,4	5,8	0,35	157	6.3
Фрукты свежие	100	14,00	0,4	0,4	9,8	47,3	1.27
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Чай с сахаром и молоком	200	8,00	1,00	2,00	12,00	70,00	7.11
Стоимость завтрака		76,36	24,46	24,06	88,75	725,9	
<b>Обед:</b>							
Рисовый суп "Ленинградский"	255	21,00	16,5	11,3	17,6	243	Штк. №27
Утка свекольная	100	15,00	1,8	7,1	9,3	108	5.9.2
Гово из птицы	180	38,00	14	18	38,8	370,8	3.15Ш
Напиток "Цитрусовый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	39,11	37,46	134,83	1013,50	
Стоимость питания в день		164,46	63,57	61,52	223,58	1739,40	

Повар - бригадир



Бухгалтер



МУП "Общепит"  
МБОУ СОШ № 3

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория ОС, СВФ, ММС, МС, СОП с 5-11 кв

" 17 " апреля 2024 г.



МЕНЮ " 17 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецел.
<b>Завтрак:</b>							
Вермишель отварная с тертым сыром	180	33,00	13,3	15,3	38,6	351,6	4.13.21П
Яйцо варёное (1 шт)	50	18,00	6,4	5,8	0,35	157	6.3
Фрукты свежие	100	14,00	0,4	0,4	9,8	47,3	1.27
Хлеб пшеничный, в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28,00	100,00	6.23
Чай с сахаром и молоком	200	8,00	1,00	2,00	12,00	70,00	7.11
Стоимость завтрака		76,36	24,46	24,06	88,75	725,90	

Повар - бригадир

*Мед*

Бухгалтер

*Ж*

МУП "Общепит"  
МБДОУ СОШ № 23

Категория питания: ОВЗ и ЗОЖ (1-4 КЛ)

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 17 " апреля 2024 г.



МЕНЮ " 17 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
<b>Завтрак:</b>							
Вермишель отварная с тертым сыром	150	27,00	11,1	12,8	32,2	293	4.13.21Ш
Яйцо вареное (1 шт)	50	18,00	6,4	5,8	0,35	157	1.5
Фрукты свежие	100	14,00	0,4	0,4	9,8	47,3	1.27
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,50	0,27	21,00	75,00	6.23
Чай с сахаром и молоком	200	8,00	1,00	2,00	12,00	70,00	7.11
Стоимость завтрака		69,57	21,40	21,27	75,35	642,30	
<b>Обед:</b>							
Рисовый суп "Депниградский"	205	16,00	13,2	9,1	14,1	195	ЛПж. №27
Украс свекольная	60	12,00	1,05	4,30	5,60	65,00	5.9.2
Плов из птицы	180	38,00	14,00	18,00	38,80	370,80	3.15ШГ
Напиток "Липовый"	200	7,00	0,20	0,00	11,80	77,00	7.4
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,50	0,27	21,00	75,00	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
Стоимость обеда		78,02	33,39	32,17	113,30	868,80	
Стоимость питания в день		147,59	54,79	53,44	188,65	1511,10	

Повар - бригадир

*Мед*

Бухгалтер

*Ж*