

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

Категория питания: ОДЗ и ОДВ (3-11 кл.)

СОГЛАСОВАНО
Директор

№ 18 " апреля 2024 г.



МЕНЮ № 18 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Регист.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	24,00	3,6	7,9	24,6	189	5.15
Йогурт	100	24,00	4,1	3,2	10	98	8
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Пирожки печенье с творогом	50	19,00	6,5	7,87	13,07	150	6.45.1ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		76,36	19,66	19,33	84,97	574,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	14,00	20	12,5	15	250	2.1
Зразы "Шкворные"	100	44,00	9,5	12,4	9,1	188	3.13
Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	44,31	31,18	123,73	900,70	
Стоимость питания в день		164,46	63,97	50,51	208,7	1474,70	

Повар - бригадир

М.И.У.

Бухгалтер

Г.К.

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

Питание с 1 по 4 кв. ЗМС с 1-4 кв.

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 18 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 18 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	% Рацион
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	18,00	5	7,1	22,2	170	5,15
Йогурт	100	24,00	4,1	3,2	10	98	8
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7,7
Пирожки печеные с творогом	50	19,00	6,5	7,87	13,07	150	6,45.1ш
Хлеб пшеничный в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6,23
Стоимость завтрака		69,57	18,2	18,44	75,57	530,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	12,00	16	10	12	200	2,1
Зразы "Шкотовые"	90	40,00	8,4	10,65	7,8	161,3	3,13
Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	9	5,6	37,8	240	4,7
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничный в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6,23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6,24
Стоимость обеда		78,02	38,44	27,04	109,70	797,30	
Стоимость питания в день		147,59	56,64	45,48	185,27	1327,30	

Повар - бригадир

Мед

Бухгалтер

Ж

МЗУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 3

Категория питания: с 5-11 кл.

СОГЛАСОВАНО
Директор

" 18 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 18 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	% Рацион
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	24,00	5,6	7,9	24,6	189	5.15
Йогурт	100	24,00	4,1	3,2	10	98	8
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Пирожки печеные с творогом	50	19,00	6,5	7,87	13,07	150	6.45.1ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		76,36	19,66	19,33	84,97	574,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	14,00	20	12,5	15	250	2.1
Зразы "Школьные"	100	44,00	9,5	12,4	9,1	188	3.13
Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	44,31	31,18	123,73	900,70	
Стоимость питания в день		164,46	63,97	50,51	208,7	1474,70	

Повар - бригадир

М.И.У.

Бухгалтер

И.И.

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 13

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория: ФС, СВЗ, ММС, МС, СОПг: 3-11 кв

" 18 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 18 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Велку	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	24,00	5,6	7,9	24,6	189	5.15
Йогурт	100	24,00	4,1	3,2	10	98	8
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Пирожки печеные с творогом	50	19,00	6,3	7,87	13,07	150	6.45.1ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		76,36	19,66	19,33	84,97	574,00	

Повар - бригадир

Мел

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 3

Категория питания: ОВЗ и ЭОВ (1-4 КЛ)

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 18 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 18 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецепта
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	18,00	5	7,1	22,2	170	5.15
Йогурт	100	24,00	4,1	3,2	10	98	8
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Пирожки печеные с творогом	50	19,00	6,5	7,87	13,07	150	6.45.1ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	18,2	18,44	75,57	530,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	12,00	16	10	12	200	2.1
Зразы "Школьные"	90	40,00	8,4	10,65	7,8	161,3	3.13
Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	38,44	27,04	109,70	797,30	
Стоимость питания в день		147,59	56,64	45,48	185,27	1327,30	

Повар - бригадир

Мед

Бухгалтер

Ев