

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория питания: завтрак с 5-11 кл.

" 19 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 19 " апреля 2024 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	% Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	18,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	35,00	9,33	8,7	6,88	135	3.12
Кобфейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Кондитерское изделие	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Стоимость завтрака		76,36	21,85	18,90	100,98	709,00	
Обед:							
Маринад овощной с томатом	100	12,00	1,2	8,9	9,8	123	5.128
Свекарльник	255	20,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.20.1а
Запеканка картофельная с птицей	180	42,00	15,8	18	24,1	346	2.161.1а
Компот из свежих яблок	200	7,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		88,10	26,06	33,16	122,03	869,40	
Стоимость питания в день		164,46	47,91	52,06	223,01	1578,40	

Повар - бригадир

Меш

Бухгалтер

Р

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

Категории питающихся ОВЗ и ЗДОВ (3-11кл)

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 19 " апреля 2024 г.



МЕНЮ " 19 " апреля 2024 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	18,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	35,00	9,33	8,7	6,88	135	3.12
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Кондитерское изделие	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Стоимость завтрака		76,36	21,85	18,90	100,98	709,00	
Обед:							
Маринад овощной с томатом	100	12,00	1,2	8,9	9,8	123	5.128
Свекольник	255	20,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.20.1ш
Запеканка картофельная с птицей	180	42,00	15,8	18	24,1	346	2.161.1ш
Компот из свежих яблок	200	7,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		88,10	26,06	33,16	122,03	869,40	
Стоимость питания в день		164,46	47,91	52,06	223,01	1578,40	

Повар - бригадир

Мещ

Бухгалтер

Р

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория: ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.

" 19 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 19 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак							
Каша рисовая рассыпчатая	180	18,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	35,00	9,33	8,7	6,88	135	3.12
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Кондитерское изделие	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Стоимость завтрака		76,36	21,85	18,90	100,98	709,00	

Повар - бригадир

МШ

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 19 " апреля 2024 г.

МЕНЮ " 19 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	90	32,00	8,4	6,9	6,15	121,5	3.12
Корфейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Кондитерское изделие	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Стоимость завтрака		69,57	19,34	16,21	85,95	630,50	
Обед:							
Маринад овощной с томатом	60	10,00	0,7	5,3	5,9	74,3	5.128.
Свекальник	205	14,00	1,8	4,1	11,9	95	1.20.1ш
Запеканка картофельная с птицей	180	42,00	15,8	18	24,1	346	2.161.1ш
Компот из свежих яблок	200	7,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	23,44	28,27	100,90	743,30	
Стоимость питания в день		147,59	42,78	44,48	186,85	1373,80	

Повар - бригадир

Мещ

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

Категории питающихся ОБЗ и ЗОНВ (1-4 ХЛ)

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 19 " апреля 2024 г.



МЕНЮ " 19 " апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрихдельки мясные с соусом	90	32,00	8,4	6,9	6,15	121,5	3.12
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Кондитерские изделия	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Стоимость завтрака		69,57	19,34	16,21	85,95	630,50	
Обед:							
Маринад овощной с томатом	60	10,00	0,7	5,3	5,9	74,3	5.128.7
Свекольник	205	14,00	1,8	4,1	11,9	95	1.20.1и
Запеканка картофельная с птицей	180	42,00	15,8	18	24,1	346	2.161.1и
Компот из свежих яблок	200	7,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	23,44	28,27	100,90	743,30	
Стоимость питания в день		147,59	42,78	44,48	186,85	1373,80	

Повар - бригадир

Меш

Бухгалтер

Ж