

## Условия питания и охраны здоровья обучающихся

Обеденный зал школы имеет 180 посадочных мест.

### Перечень имущества столовой

№ п/п	Наименование	Кол-во
1	Шкаф ШСС-80П Габариты 400/400/500мм.	1
2	Мясорубка электрическая	1
3	Картофелечистка МОК-300У	1
4	Мясорубка наст. МИМ-350	1
5	Протирачная машина МПО-1-01	1
6	Плита электр. 4-конф. напольная без жарочного шкафа ПЭП-0,72М(1380*830*865)	4
7	Холодильник Полюс	3
8	Сушка для досок	1
9	Витрина холодильная	1
10	Стол для тарелок	2
11	Овощерезка	1
12	Морозильник Свяга	1
13	Стеллаж производственный	1
14	Стол для сбор остатков пищи	1
15	Стол для сборов остатков пищи	1
16	ШТЭСМ (пекарский)	1
17	Весы бытовые 0400135\0002172	2
18	Электрокотлы КП СК-60	2
19	Вытяжка Габариты 60/48/15см. 0400052\0003281	1
20	Мармит Размер90/38/44см. 0400017\0012112	2
21	Холодильная установка	1
22	Привод 0400043\0018339	1
23	Электросковорода	1
24	Стол разделочный СО42\0000022673	3
25	Тестомесительная машина	1
26	Посудомоечная машина	1
27	Морозильник «Орск»	1
28	Морозильная камера «Смоленск»	1
29	Холодильник «Indesit»	1
	Итого:	29

## Охрана здоровья обучающихся

В федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 года в статье 41 сказано, что «Охрана здоровья» обучающихся включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий,
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ и других одурманивающих веществ;
- 8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий».

Анализ состояния здоровья учащихся показывает только удовлетворительное состояние.

**Результаты приведены в таблице**

Группы		Количество учащихся
Всего		745
<b>Физическое развитие</b>		
1	ожирение	44
2	Дефицит массы тела	51
<b>«Д» группа</b>		
1	I	22
2	II	595
3	III	123
4	IV	
5	V	4
<b>Физкультурные группы</b>		
1	Основная	461
2	Подготовительная	257
3	Специальная	6
4	Освобождение	20
<b>Виды заболеваний</b>		
1	Здоровые	57
2	Заболевание нервной системы	171
3	Заболевание сердечно-сосудистой системы	42
4	Заболевание мочеполовой системы	11
5	Заболевание желудочно-кишечного тракта	47
6	Болезни глаз	212
7	Заболевание органов дыхания	14
8	Заболевание эндокринной системы	32
9	Лор-заболевания	101
10	Болезни крови	8
	Заболевание костно-мышечной системы:	744
	- плоскостопия	344
	- сколиоз	68

- нарушение осанки	245
- деформация грудной клетки	19
- гипоплазия нижних конечностей	98

В школе уделяется большое внимание созданию оптимальных условий для сохранения здоровья учащихся. Регулярно проводятся медицинские осмотры, диспансеризация, вакцинация и другие профилактические мероприятия.

В школе осуществляется целенаправленная работа по развитию физической культуры учащихся и формированию здорового образа жизни. Эта работа осуществляется по следующим направлениям:

- формирование ценностного отношения учащихся к проблемам здоровья;
- осуществление мониторинга здоровья учащихся;
- реализация систем спортивных мероприятий и двигательной активности учащихся как компонента воспитательной работы школы;
- организация рационального горячего питания;
- улучшение материально-технического обеспечения школы;
- формирования здорового образа жизни и развития физической культуры учащихся.

Урочная и внеурочная деятельность дополняют друг друга и направлены на укрепление здоровья детей. Программы физкультурно-оздоровительной направленности и спортивно-массовые мероприятия реализуются и через систему организации досуга учащихся. Они также являются важным моментом здоровьесберегающей деятельности.

Большое внимание уделяется организации динамических пауз, как вовремя уроков, так и во внеурочной деятельности. В школе работает логопед. Школа является активным участником различных спортивно-массовых мероприятий. В школе работают спортивные секции.

В школе ведется работа социального характера:

Диагностические мероприятия:

- составление социального паспорта школы (классов);
- выявление подростков, нуждающихся в психологической и социально-педагогической помощи.

Профилактические мероприятия:

- совместная работа с ОДН, КДН с неблагополучными семьями;
- проведение мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения (в том числе лекции психологов, наркологов);
- проведение индивидуальных консультаций для родителей, испытывающих трудности в воспитании детей.

В школе работает медицинский кабинет. Имеются необходимые материалы для оказания доврачебной помощи. Учащиеся регулярно проходят плановые осмотры. Проводится большая работа по профилактике инфекционных и вирусных заболеваний.

Несмотря на положительные результаты школы в области следует выделить факторы риска, которые продолжают негативно воздействовать на здоровье участников образовательных отношений:

- сохраняющаяся стрессовая педагогическая тактика;
- интенсификация учебного процесса;
- несоблюдение ряда элементарных физиологических и гигиенических требований к организации учебной деятельности;
- сохраняющаяся неграмотность родителей в вопросах сохранения здоровья детей;
- слабая заинтересованность родителей в организации полноценного досуга детей;
- неблагополучная обстановка в семьях, где воспитываются «трудные» дети;
- сохраняющаяся низкая двигательная активность;
- отсутствие 100 % охвата горячим питанием обучающихся;
- перегрузка педагогов, интенсификация рабочего времени.