МУП "Общепит"				СОГЛАСОВАНО			
МБОУ СОШ № ____				Директор			
Категории питающихся ОВЗ и ФМ (1-4 КЛ) и СВО				" 14 " января 2025 г.			
МЕНЮ " 14 " января 2025 г.							
Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	25,00	7,2	9	31,5	238	5.16
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	17,42	16,61	91,70	567,20	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	ттк №26
Фрикадельки из рыбы натуральные рубленные	90	34,00	8,3	4,3	4,8	92	2.199.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	16,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	31,14	18,27	114,60	719,00	
Стоимость питания в день		150,82	48,56	34,88	206,3	1286,20	
Повар - бригадир				Бухгалтер			

<i>МУП "Общепит"</i>				СОГЛАСОВАНО			
<i>МБОУ СОШ № ____</i>				<i>Директор</i>			
<i>Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл</i>				" 14 " января 2025 г.			
МЕНЮ " 14 " января 2025 г.							
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углево ды</i>	<i>Энерг. ценность</i>	<i>№ Рецеп.</i>
Завтрак:							
<i>Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"</i>	210	30,00	8	10	35	264	5.16
<i>Сыр (порциями)</i>	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
<i>Шанежка наливная</i>	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
<i>Чай с сахаром</i>	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
<i>Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"</i>	55	5,02	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		78,02	20,37	17,84	112,70	649,77	
<i>Повар - бригадир</i>				<i>Бухгалтер</i>			

МУП "Общепит"				СОГЛАСОВАНО			
МБОУ СОШ № ____				Директор			
Категория питающихся с 5-11 кл				" 14 " января 2025 г.			
МЕНЮ " 14 " января 2025 г.							
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углево ды</i>	<i>Энерг. ценность</i>	<i>№ Рецеп.</i>
Завтрак:							
<i>Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"</i>	210	39,00	8	10	35	264	5.16
<i>Сыр (порциями)</i>	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
<i>Шанежка наливная</i>	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
<i>Чай с сахаром</i>	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
<i>Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"</i>	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		86,36	20,37	17,84	112,70	649,77	
Обед:							
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем</i>	255	24,00	17,6	11,3	17,6	248	ттк №26
<i>Фрикадельки из рыбы натуральные рубленные</i>	100	36,00	9,2	4,8	5,3	102,2	2.199.1Ш
<i>Каша рисовая рассыпчатая</i>	180	23,00	4,32	4,8	44	240	4.11
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
<i>Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"</i>	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
<i>Хлеб ржаной</i>	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	37,93	22,06	140,23	871,90	
Стоимость питания в день		184,46	58,30	39,90	252,93	1521,67	
Повар - бригадир				Бухгалтер			