

МУП "Общепит"				СОГЛАСОВАНО						
МБОУ СОШ № ____				Директор						
Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 Кл) и СВО				" 16 " января 2025 г.						
				МЕНЮ " 16 " января 2025 г.						
Наименование				Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:										
Каша молочная манная жидкая				185	29,00	5	7,1	22,2	170	5.15
Булочка творожная				90	32,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1
Чай с сахаром и лимоном				200	7,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"				30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака					71,09	13,40	12,41	88,10	510,80	
Обед:										
Щи из свежей капусты с картофелем				205	14,00	8,2	6,4	7	121	Питк№25
Шефтели из говядины с рисом с соусом				90	36,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные				150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кисель витаминизированный "Киселечек"				200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.1П
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"				30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной				30	2,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда					79,73	25,54	20,82	104,80	681,80	
Стоимость питания в день					150,82	38,94	33,23	192,90	1192,60	
Повар - бригадир				Бухгалтер						

МУП "Общепит"				СОГЛАСОВАНО					
МБОУ СОШ № ____				Директор					
Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл				" 16 " января 2025 г.					
				МЕНЮ " 16 " января 2025 г.					

МУП "Общепит"				СОГЛАСОВАНО			
МБОУ СОШ № ____				Директор			
Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл				" 16 " января 2025 г.			
МЕНЮ " 16 " января 2025 г.							
Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	29,00	5	7,1	22,2	170	5.15
Булочка творожная	90	32,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	13,40	12,41	88,10	510,80	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	18,00	8,2	6,4	7	121	Питк№25
Пшфтели из говядины с рисом с соусом	90	40,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.1П
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	25,54	20,82	104,80	681,80	
Стоимость питания в день		159,11	38,94	33,23	192,90	1192,60	
Повар - бригадир				Бухгалтер			

МУП "Общепит"				СОГЛАСОВАНО			
МБОУ СОШ № ____				Директор			
Категория питающихся с 5-11 кл				" 16 " января 2025 г.			
МЕНЮ " 16 " января 2025 г.							
Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	42,00	5,6	7,9	24,6	189	5.15
Булочка творожная	90	32,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	4,36	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		86,36	15,7	13,39	104,50	579,80	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	22,00	10,2	8	8,75	151	Питк№25
Пшфтели из говядины с рисом с соусом	100	41,00	7,6	10,83	8,8	164,2	3.8
Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.8
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.1П
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	31,01	24,93	128,18	821,10	
Стоимость питания в день		184,46	46,71	38,32	232,68	1400,90	
Повар - бригадир				Бухгалтер			

МУП "Общепит"				СОГЛАСОВАНО					
МБОУ СОШ № ____				Директор					
Категории питающихся ОВЗ и ДН (5-11 кл) и СВО				" 16 " января 2025 г.					
				МЕНЮ " 16 " января 2025 г.					
									</