

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

Категории питания: ОВЗ и ЗОПВ (5-11кл)

СОГЛАСОВАНО
Директор

" 22 " ноября /2024 г.



МЕНЮ " 22 " ноября 2024 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углебды	Энерг. ценность	№ рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	19,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	34,00	9,33	8,7	6,88	135	3.12
Кондитерские изделия (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		76,36	21,85	18,90	100,98	709,00	
Обед:							
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	18,00	3	10	10	146	1.12
Свекольник	255	19,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.20.14
Запеканка картофельная с птицей	180	41,00	22,1	23	21,8	382,6	2.16.1.1
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	2,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		88,10	34,06	39,18	113,03	897,00	
Стоимость питания в день		164,46	55,91	58,08	214,01	1606,00	

Повар - бригадир

Мех

Бухгалтер

В

МУП "Общепит"
МБФУ СОШ № 22

Питание с 1 по 4 кв. ММС с 1-4 кв.

СОГЛАСОВАНО
Директор

" 22 " ноября 2024 г.

МЕНЮ " 22 " ноября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	16,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	90	33,00	8,4	6,9	6,15	121,5	3.12
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	19,34	16,21	85,95	630,50	
Обед:							
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	10,00	1,8	6	6	87	1.12
Свекольник	205	18,00	1,8	4,1	11,9	95	1.20.1и
Запеканка картофельная с курицей	180	50,00	22,1	23	21,8	382,6	2.161.1
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,45	2,44	0,3	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	30,74	33,89	91,80	760,60	
Стоимость питания в день		157,59	50,08	50,1	177,75	1391,10	

Повар - бригадир

Мех

Бухгалтер

Р

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 42

Хеминги витаминизация ОВЗ и ФУ (1-4 КЛ)

СОГЛАСОВАНО
Директор

" 22 " ноября / 2024 г.

МЕНЮ " 22 " ноября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углебды	Энерг. ценность	% Рецел.
Завтрак:							
Каши рисовая рассыпчатая	150	16,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрихделъки мясные с соусом	90	31,00	8,4	6,9	6,15	121,5	3.12
Кредитерские изделия (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Кофеиный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничи, в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	19,34	16,21	85,95	630,50	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	12,00	1,8	6	6	87	1.12
Снекхрышек	205	16,00	1,8	4,1	11,9	95	1.20.1м
Запеканка картофельная с птицей	180	41,00	22,1	23	21,8	382,6	2.161.1м
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничи, в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	30,74	33,89	91,80	760,60	
Стоимость питания в день		147,59	50,08	50,1	177,75	1391,10	

Повар - бригадир

Меню

Бухгалтер

Б

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория: ФС, ММС, ЯС, СОП с 5-11 кв.

№ 22 " ноября 2024 г.

МЕНЮ " 22 " ноября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассычатая	180	19,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	34,00	9,33	8,7	6,88	135	3.12
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		76,36	21,85	18,90	100,98	709,00	

Повар - бригадир

Мед

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория питания: с 3-11 кл.

№ 22 " ноября / 2024 г.

МЕНЮ " 22 " ноября 2024 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	% Рецеп.
Завтрак:							
Хлеб рисовая рассыпчатая	180	20,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	43,00	9,33	8,7	6,88	135	3.12
Кондитерские изделия (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	21,85	18,90	100,98	709,00	
Обед:							
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	14,00	3	10	10	146	1.12
Свекольник	255	23,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.20.12
Запеканка картофельная с птицей	180	50,00	22,1	23	21,8	382,6	2.161.12
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		98,10	34,06	39,18	113,03	897,00	
Стоимость питания в день		184,46	55,91	58,08	214,01	1606,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер



