

"СОГЛАСОВАНО"  
 ДИРЕКТОР МБОУ  
 Г.САЛАВАТА  
 " 30 " 10 2024 г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 ДИРЕКТОР  
 МУП "ОБЪЕДИНЕННАЯ  
 С. ЗАКОВ В. В.  
 МУП  
 2024 г.  
 г. Салавата



**ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ АЛЛЕРГИИ НА МОЛОЧНУЮ ПРОДУКЦИЮ С УЧЕТОМ РАСЧЕТА СОДЕРЖАНИЯ ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ ПРОДУКЦИИ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ.**

Введено в работу 30.10.2024 г.

Сезон: осень-зима 2024  
 Категория: Учащиеся 7-11 лет

1-ая неделя/Понедельник

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	<b>Завтрак</b>										
2.139.2 Ш	Курица тушенная в соусе	90	7,5	6,3	15	146	0,04	0,3	6,2	6,3	0,5
4.8	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	5,5	3,9	32,8	190	0,06	0	18,3	15,3	0,8
1.1	Кондитерское изделие	30	1,64	2,24	3,6	125	0,16	2,16	24	32,5	0,78
3.1.1.ш	Чай "Витаминизированный"	200	0,5	0,2	10,2	83	0,01	60	11,09	2,96	0,57
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1,05
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>500</b>	<b>17,64</b>	<b>12,91</b>	<b>82,6</b>	<b>619</b>	<b>0,33</b>	<b>63,06</b>	<b>70,89</b>	<b>68,56</b>	<b>3,7</b>
	<b>Обед</b>										
2.1	Суп-лапша домашняя с картофелем	200	16	10	12	200	0,01	1,8	22,3	27,2	2,8
3.3	Котлеты мясные с соусом	90	10	8,6	9,2	158	0,07	0,02	25	19,8	1,02
4.7	Каша гречневая рассычатая с маслом растительным	150	3,6	4	36,7	200	0,03	0	21,3	9,6	0,4
7.9	Сок фруктовый	200	0	0	22,4	89,6	0,06	9,6	1,6	0	0,48
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1,05
6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	0,02	1	10,4	11,6	2,1
	<b>Всего в обед</b>	<b>700</b>	<b>34,54</b>	<b>23,37</b>	<b>123,3</b>	<b>808,6</b>	<b>0,25</b>	<b>13,02</b>	<b>91,9</b>	<b>79,7</b>	<b>7,85</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>52,18</b>	<b>36,28</b>	<b>205,9</b>	<b>1427,6</b>	<b>0,58</b>	<b>76,08</b>	<b>162,79</b>	<b>148,26</b>	<b>11,55</b>

## 1-ая неделя/Вторник

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак											
5.17	Каша пшенная жидкая (на воде с маслом растительным)	185	6,6	7,9	31,5	225	0,14	0,47	116	40,5	1,1
6.3	Булочка "Дорожная"	70	4,3	7,6	34,7	215	0,02	0,007	12,9	5,46	0,49
7.5	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,1	35	0	0	0,26	0	0
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	45	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1
<b>Всего в завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,5</b>	<b>15,79</b>	<b>96,3</b>	<b>550</b>	<b>0,22</b>	<b>1,077</b>	<b>140,46</b>	<b>57,46</b>	<b>2,59</b>
Обед											
ТТК/№26	Борщ из свежей капусты с картофелем (без сметаны)	200	14,1	9,1	14,1	199	0,09	25,3	46,7	40,5	3,14
2.174.1 III	Фишболы с соусом	90	9,7	6,8	8,3	134,4	0,1	24	27,9	17,48	0,64
4.11	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	3,6	4	36,7	200	0,03	0	21,3	9,6	0,4
7.13	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	16	67	0,01	1,6	6,03	3,13	0,8
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1
6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	0,02	1	10,4	11,6	2,1
<b>Всего в обед</b>		<b>700</b>	<b>32,54</b>	<b>20,77</b>	<b>118,1</b>	<b>761,4</b>	<b>0,31</b>	<b>52,5</b>	<b>123,63</b>	<b>93,81</b>	<b>8,08</b>
<b>Всего в день</b>			<b>46,04</b>	<b>36,56</b>	<b>214,4</b>	<b>1311,4</b>	<b>0,53</b>	<b>53,577</b>	<b>264,09</b>	<b>151,27</b>	<b>10,67</b>

1-ая неделя/Среда

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	Ca	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>Завтрак</b>											
5.12	Омлет натуральный на масле растительном (на воде)	155	14,6	24,1	2,6	285	0,07	0,22	100,23	16,81	2,5
1.27	Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,4	0,045	9,17	7,34	38,54	1,6
7.11	Чай с сахаром	200	1	2	12	70	0,02	0,65	60,3	7	0,06
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1
<b>Всего в завтрак</b>		<b>515</b>	<b>18,62</b>	<b>26,89</b>	<b>48,34</b>	<b>491,4</b>	<b>0,195</b>	<b>10,64</b>	<b>179,17</b>	<b>73,85</b>	<b>5,16</b>
<b>Обед</b>											
2.6	Суп картофельный с бобовыми с гречками	215	15,1	8	16	197	0,22	9,6	35,4	43,1	3,2
тгк №23	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	10	14,9	10	225	0,13	0,22	12,32	15,56	1,05
4.8.2ш	Картофель тушеный	150	3,1	9,3	22,3	187	0,12	12,1	23,3	34,98	1,35
7.5	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,1	35	0	0	0,26	0	0
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1
6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	0,02	1	10,4	11,6	2,1
<b>Всего в обед</b>		<b>715</b>	<b>33,24</b>	<b>32,99</b>	<b>100,4</b>	<b>805</b>	<b>0,55</b>	<b>23,52</b>	<b>92,98</b>	<b>116,74</b>	<b>8,7</b>
<b>Всего в день</b>			<b>51,86</b>	<b>59,88</b>	<b>148,74</b>	<b>1296,4</b>	<b>0,745</b>	<b>34,16</b>	<b>272,15</b>	<b>190,59</b>	<b>13,86</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Mg	Fe		
												3	4
	Завтрак												
28	Рагу из овощей с мясом	200	12	16	17	262	0,13	9,2	30,4	42	1,8		
6.33	Булочка "Домашняя"	100	7,2	11,4	54,23	349	0,08	0	15,2	9,5	0,81		
7.7	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	9,3	37	0	1,12	2,73	0,73	0,06		
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1		
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>530</b>	<b>21,8</b>	<b>27,67</b>	<b>101,53</b>	<b>723</b>	<b>0,27</b>	<b>10,92</b>	<b>59,63</b>	<b>63,73</b>	<b>3,67</b>		
	Обед												
ттк №25	Щи из свежей капусты с картофелем (без сметаны)	200	8,2	6,4	7	121	0,04	9,5	26	15,2	0,55		
3.8	Тефтели из говядины с рисом, с соусом	90	6,9	9,75	8	147,8	0,03	0,35	18,2	22,6	0,57		
4.8	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	5,5	3,9	32,8	191,6	0,08	0	9,43	7,55	0,93		
3.8.1ш	Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	0,002	0,002	14	62	0,024	1,6	0	0	0		
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1		
6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	0,02	1	10,4	11,6	2,1		
	<b>Всего в обед</b>	<b>700</b>	<b>25,542</b>	<b>20,822</b>	<b>104,8</b>	<b>683,4</b>	<b>0,254</b>	<b>13,05</b>	<b>75,33</b>	<b>68,45</b>	<b>5,15</b>		
	<b>Всего в день</b>		<b>47,342</b>	<b>48,492</b>	<b>206,33</b>	<b>1406,4</b>	<b>0,524</b>	<b>23,97</b>	<b>134,96</b>	<b>132,18</b>	<b>8,82</b>		

## 1-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
2.1.2 Ш	Колбаски рубленые с соусом	90	9,54	13,86	5,4	187,2	0,05	0,61	15,12	14,94	0,82
4.9	Пюре картофельное с маслом растительным	180	3,6	7,2	26,4	183,6	0,2	31,3	51,7	39,6	1,44
1.1	Кондитерское изделие	30	1,64	2,24	3,6	125	0,16	2,16	24	32,5	0,78
7.5	Чай с сахаром	200	1	2	12	70	0,02	0,65	60,3	7	0,06
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1
	<b>Всего в Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>18,28</b>	<b>25,57</b>	<b>68,4</b>	<b>640,8</b>	<b>0,49</b>	<b>35,32</b>	<b>162,42</b>	<b>105,54</b>	<b>4,1</b>
	Обед										
5.9.2Ш	Икра свекольная	60	1,05	4,3	5,6	65	0,022	2,01	29,62	20,41	0,72
тк №27	Рассольник "Ленинградский" (без сметаны)	200	13,2	9,1	14,1	195	0,1	9,2	30,4	42	1,8
3.15	Плов из птицы	180	17,1	21,4	28,4	377	0,05	0,55	18,39	33,9	1,54
7.5	Чай с сахаром	200	1	2	12	70	0,02	0,65	60,3	7	0,06
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1
6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	0,02	1	10,4	11,6	2,1
	<b>Всего в Обед</b>	<b>700</b>	<b>37,29</b>	<b>37,57</b>	<b>103,1</b>	<b>868</b>	<b>0,172</b>	<b>14,01</b>	<b>160,41</b>	<b>126,41</b>	<b>7,22</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>55,57</b>	<b>63,14</b>	<b>171,5</b>	<b>1508,8</b>	<b>0,662</b>	<b>49,33</b>	<b>322,83</b>	<b>231,95</b>	<b>11,32</b>

## 2-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
2.173.1 III	Чикенбол с соусом	90	41,00	13,5	11	7,5	183	0,04	0,18	29,6	13,34
4.7	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	6,72	4,32	27,68	177,2	0,21	0	15,4	146,19	5,01
1.1	Кондитерское изделие	30	1,64	2,24	3,6	125	0,16	2,16	24	32,5	0,78
7.5	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,1	35	0	0	0,26	0	0
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>500</b>	<b>51,96</b>	<b>20,35</b>	<b>72,38</b>	<b>419,7</b>	<b>183,43</b>	<b>2,8</b>	<b>51,14</b>	<b>219,79</b>	<b>20,13</b>
	Обед										
5.123.1 III	Салат из моркови по-корейски	60	0,8	3,6	11,6	80	0,04	1,38	16,56	22,75	0,44
1.26.1ш	"Блумас аши" (затируха)	200	3,2	5,6	16	127	0,4	2,4	50	26	1,8
3.20	Плов из говядины	180	12,9	16	38,9	350	0,07	1,35	14	41,7	1,95
7.7	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	9,3	37	0	1,12	2,73	0,73	0,06
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1
6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	0,02	1	10,4	11,6	2,1
	<b>Всего в обед</b>	<b>700</b>	<b>21,94</b>	<b>25,97</b>	<b>118,8</b>	<b>755</b>	<b>0,59</b>	<b>7,85</b>	<b>104,99</b>	<b>114,28</b>	<b>7,35</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>73,9</b>	<b>46,32</b>	<b>191,18</b>	<b>1174,7</b>	<b>184,02</b>	<b>10,65</b>	<b>156,13</b>	<b>334,07</b>	<b>27,48</b>

2-ая неделя/Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
5.17	Каша пшеничная жидкая (на воде с маслом растительным)	185	6,6	7,9	31,5	225	0,14	0,47	116	40,5	1,1
6.33	Булочка Домашняя"	85	9,84	6,2	33,5	232	0,11	0,05	50,8	12,77	0,78
7.5	Чай с сахаром	200	3,2	2,8	18,5	109	0,03	0,52	105,86	12,18	0,11
6,23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью « Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>500</b>	<b>22,14</b>	<b>17,17</b>	<b>104,5</b>	<b>641</b>	<b>0,34</b>	<b>1,64</b>	<b>283,96</b>	<b>76,95</b>	<b>2,99</b>
	Обед										
ттк №27	Рассольник "Ленинградский" (без сметаны)	200	13,2	9,1	14,1	195	0,1	9,2	30,4	42	1,8
2.180.1ш	Тефтели рыбные с соусом	90	6,7	8,2	8,64	135	0,075	2,12	21,26	14,8	0,51
4.9	Пюре картофельное с маслом растительным	180	3,6	7,2	26,4	183,6	0,2	31,3	51,7	39,6	1,44
3.2.1ш	Напиток витаминизированный	200	0,8	0,1	16	68,1	0,01	1,6	6,03	3,13	24
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью « Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1
6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	0,02	1	10,4	11,6	2,1
	<b>Всего в обед</b>	<b>730</b>	<b>29,24</b>	<b>25,37</b>	<b>108,14</b>	<b>742,7</b>	<b>0,365</b>	<b>45,82</b>	<b>131,09</b>	<b>122,63</b>	<b>30,85</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>51,38</b>	<b>42,54</b>	<b>212,64</b>	<b>1383,7</b>	<b>0,705</b>	<b>47,46</b>	<b>415,05</b>	<b>199,58</b>	<b>33,84</b>

## 2-ая неделя/Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
4.6	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	5,5	3,9	32,8	191,6	0,08	0	9,43	7,55	0,93
1.5	Яйцо вареное	50	6,4	5,8	0,35	157	0,22	0,09	27,5	2,7	1,35
1.27	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,3	0,06	12,7	10,1	53,3	2,22
7.11	Чай с сахаром	200	1	2	12	70	0,02	0,65	60,3	7	0
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>530</b>	<b>15,8</b>	<b>12,37</b>	<b>75,95</b>	<b>540,9</b>	<b>0,44</b>	<b>14,04</b>	<b>118,63</b>	<b>106,35</b>	<b>5,5</b>
	Обед										
ТТК№26	Борщ из свежей капусты с картофелем (без сметаны)	200	14,1	9,1	14,1	199	0,09	25,3	46,7	40,5	3,14
9.18.1ш	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	150	4,83	4	30,2	179,2	0,1	0	38,47	23,25	0,86
тк №23	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	10	14,9	10	225	0,13	0,22	12,32	15,56	1,05
7.15	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	12,5	121	0,07	0,29	14,62	8,5	0,92
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1
6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	0,02	1	10,4	11,6	2,1
	<b>Всего в обед</b>	<b>700</b>	<b>34,37</b>	<b>28,87</b>	<b>109,8</b>	<b>885,2</b>	<b>0,47</b>	<b>27,41</b>	<b>133,81</b>	<b>110,91</b>	<b>9,07</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>50,17</b>	<b>41,24</b>	<b>185,75</b>	<b>1426,1</b>	<b>0,91</b>	<b>41,45</b>	<b>252,44</b>	<b>217,26</b>	<b>14,57</b>



## 2-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
5.4	Каша "Дружба" (на воде с маслом растительным)	185	5,6	7,3	30,1	209	0,1	0,48	114	33	0,72
6.9.2ш	Булочка "Дорожная"	85	5,23	9,23	42,14	261	0,03	0,01	15,67	6,63	0,6
3.1.1ш	Чай "Витаминизированный"	200	0,5	0,2	10,2	83	0,01	60	11,09	2,96	0,57
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью « Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>500</b>	<b>13,83</b>	<b>17</b>	<b>103,44</b>	<b>628</b>	<b>0,2</b>	<b>61,09</b>	<b>152,06</b>	<b>54,09</b>	<b>2,89</b>
	Обед										
2.1	Суп-лапша домашняя с картофелем	200	16	10	12	200	0,01	1,8	22,3	27,2	2,8
3.13	Зразы "Школьные" с соусом	90	8,4	10,65	7,8	161,3	0,045	0,25	25,19	16	0,86
4.7	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	6,72	4,32	27,68	177,2	0,21	0	15,4	146,19	5,01
7.4	Напиток "Цитрусовый"	200	0,2	0	11,8	77	0,01	5,28	7,11	2,49	0,11
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью « Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1
6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	0,02	1	10,4	11,6	2,1
	<b>Всего в обед</b>	<b>700</b>	<b>36,26</b>	<b>25,74</b>	<b>102,28</b>	<b>776,5</b>	<b>0,355</b>	<b>8,93</b>	<b>91,7</b>	<b>214,98</b>	<b>11,88</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>50,09</b>	<b>42,74</b>	<b>205,72</b>	<b>1404,5</b>	<b>0,555</b>	<b>70,02</b>	<b>243,76</b>	<b>269,07</b>	<b>14,77</b>

## 2-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Mg	Fe	
			4	5	6		8	9	10	11	12	
1	Завтрак	3										
4.11	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	3,6	4	36,7	200	0,03	0	21,3	9,6	0,4	
3.12	Фрикадельки мясные с соусом	90	8,4	6,9	6,15	121,5	0,03	0,015	17,8	15,74	0,69	
1.1	Кондитерское изделие	30	1,64	2,24	3,6	125	0,16	2,16	24	32,5	0,78	
7.5	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,1	35	0	0	0,26	0	0	
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1	
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>500</b>	<b>16,24</b>	<b>13,43</b>	<b>76,55</b>	<b>556,5</b>	<b>0,28</b>	<b>2,775</b>	<b>74,66</b>	<b>69,34</b>	<b>21,45</b>	
	Обед											
1.12	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,8	6	6	87	0,018	12,99	39,56	15,12	0,45	
1.20.3Ш	Свекольник (без сметаны)	200	1,8	3,8	11,9	95	0,04	3,99	26,78	22,37	1,12	
2.161.1ш	Запеканка картофельная с птицей	180	15,8	18	24,1	346	0,13	2,8	28,6	42	2,2	
7.5	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,1	35	0	0	0,26	0	0	
6.23	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»	30	2,5	0,27	21	75	0,06	0,6	11,3	11,5	1	
6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	0,02	1	10,4	11,6	2,1	
	<b>Всего в обед</b>	<b>700</b>	<b>24,44</b>	<b>28,59</b>	<b>94,1</b>	<b>724</b>	<b>0,268</b>	<b>21,38</b>	<b>116,9</b>	<b>102,59</b>	<b>6,87</b>	
	<b>Всего в день</b>		<b>40,68</b>	<b>42,02</b>	<b>170,65</b>	<b>1280,5</b>	<b>0,548</b>	<b>24,155</b>	<b>191,56</b>	<b>171,93</b>	<b>28,32</b>	
	<b>Итого</b>		<b>519,212</b>	<b>459,212</b>	<b>1912,81</b>	<b>13620,1</b>	<b>189,779</b>	<b>430,852</b>	<b>2252,97</b>	<b>1897,9</b>	<b>163,65</b>	
	<b>Среднее за период</b>		<b>51,9212</b>	<b>45,9212</b>	<b>191,281</b>	<b>1362,01</b>	<b>18,9779</b>	<b>43,0852</b>	<b>225,297</b>	<b>189,79</b>	<b>16,365</b>	

Ответственные лица за разработку меню:

Технолог

Меметалиева В.Р.

Управляющий подразделением  
"Школьные столовые"  
Бухгалтер

Кулембетова Н.А.

Сафиканова В.В.

Согласовано:  
Начальник ПЭО

Султанова Л.Г.